

## 2019 年秋期在蘭日本人健康診断実施要項

**開催期間** 2019 年 9 月 23 日(月)～ 27 日(金)の 5 日間

**開催場所** アムステルラント病院 Ziekenhuis Amstelland, Laan van de Helende Meesters 8, Amstelveen

**受付時間** 午前 8 時 15 分～10 時 00 分 (金曜～9 時 00 分), 月・水のみ午後 1 時 30 分～2 時 00 分

**結果報告** 健康診断期間終了後 3 週間以内発送

**健康診断の内容 (健康診断の年齢区分別種類は 2020 年 3 月 31 日における年齢にて決定)**

**学齢者健診 (6～15 才)**: 身長・体重測定, 視力検査, 医師診察, 尿検査 (糖・蛋白・血液・ウロビリノーゲン)。

**若年者健診 (16～29 才)**: 学齢者健診の内容に加えて, 体脂肪率測定, 聴力検査, 血圧測定, 心電図検査, 血液検査 (貧血検査として赤色素量・ヘマトクリット値・赤血球数・MCV・MCH・MCHC, 肝機能として ALT (GPT)・ $\gamma$ -GTP, 脂質として総コレステロール・HDL-C・LDL-C 計算値・中性脂肪, 腎機能としてクレアチニン)。

**成人健診 (30 才以上)**: 若年者健診の内容に加えて, 腹囲測定, 血液検査追加項目 (血算として白血球数・血小板数, 肝機能として AST (GOT)・ALP・総蛋白, 腎機能として尿素窒素, 尿酸値, 糖尿病検査として血糖値・HbA1c)。

**追加検査 (単独申込不可)**: 胸部 X 線撮影, 大腸がん検診 (2 回法便潜血検査), 胃がんリスク検診 (血中ペプシノゲン判定\*), 子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診), 乳がん検診 (マンモグラフィ), 前立腺がん検診 (血中 PSA 測定), 腹部超音波検査, 肝炎検査 (B 型 HBs 抗原・C 型 HCV 抗体), 甲状腺機能検査 (FT4・TSH), その他相談の上。

注意: 胸部 X 線撮影・子宮頸部細胞診・マンモグラフィは受診時に妊娠中もしくは妊娠の疑いがある場合検査不可, 加えて, 子宮頸部細胞診は出産後 3 ヶ月以内, マンモグラフィは授乳中・中止後 3 ヶ月以内, 過去 6 ヶ月以内に受けている場合不可。理由にかかわらず検査中止による返金はありません。

**二次検診**: 2019 年春期・冬期健康診断で再検査・経過観察を指示された項目, 申し込まなかった追加検査等。

\*本健康診断における胃がんリスク検診は血中ペプシノゲンの判定で, 日本では一部の健康診断で導入されています。この検査は初期の胃がんや胃がんに移行しやすい胃粘膜の状態 (前がん状態) の発見には胃バリウム検査より優れていると思われませんが, 胃がんの種類や進行度によって発見できない場合もあります。従って, 血中ペプシノゲン測定は胃バリウム検査に完全に代わるものではありません。しかし, 血液検査は, 胃バリウム検査と比べ, 血液検査に含まれるので極めて簡単, 放射線被爆がない, 造影剤アレルギーのリスクがない, ローコストなど, 実際的な利点が多くあります。

### 健康診断の費用

**学齢者健診**: €200 (成人または若年者健診を申し込む保護者の同伴が条件となります)

**若年者健診**: €450

**成人健診**: €550

**追加検査**: 大腸がん検診 €75

胃検診, 前立腺がん検診 €100

胸部 X 線撮影, 肝炎検査, 甲状腺機能検査 €125

子宮頸がん検診 €150

乳がん検診, 腹部超音波検査 €275

**二次検診**: 受診料 €100 および検査料

**TmS\*利用料**: 1 家族につき €300 (登録完了日から 1 年後の健康診断の前月末日まで約 1 年間有効)

**事務手数料**: 1 申込 (一括請求, 窓口一つであることが条件) につき €50 (受診者 6 名以上で無料)

健康相談・乳幼児内科診察 (健康診断対象外の小児に限る): 無料

\*TmS (= Telemedicine Service 遠隔医療サービス) は, が日本にいる間もインターネットを利用して医療相談ができるシステムです。処方箋・紹介状交付も可能です。医師次の健康診断期間から診察料が一部割引になるなど特典もあります。

### 募集期限

2019 年 7 月 25 日頃 (各時間帯の人数, 一部検査の件数に制限があるので, お早めにお申し込みください)

### 主催機関

六本木通りクリニック\* 〒106-0032 東京都港区六本木 2-4-9-2F <http://www.kenkoshindan.eu>

tel: +81-3-3585-0282 fax: +81-3-3560-7488 e-mail: [kenkoshindan@mac.com](mailto:kenkoshindan@mac.com)

\*六本木通りクリニックは診療所東京スキンクリニックと連携してメディカルサービスを提供している事業所です。診療所の休診期間中ご対応が若干遅くなることがあります。休診日は [www.tokyo-skin-clinic.com](http://www.tokyo-skin-clinic.com) のウェブカレンダーでご確認ください。