

2023 年秋期在蘭日本人健康診断実施要項

- 開催期間** 2023 年 11 月 16 日(木)～21 日(火)
* 11 月 18 日(土) 放射線科検査・血液検査（一部受診者）・二次検診尿検査，他の 5 日間その他の検査
- 開催場所** ホテルオークラアムステルダム Hotel Okura Amsterdam 集会場（11 月 16～17 日・19～21 日）
アムステルラント病院 Ziekenhuis Amstelland 放射線科・検査室(11 月 18 日)
- 受付時間** 11 月 17・20 日 8:15～11:30 及び 13:30～15:30，16・21 日 8:15～11:30，19 日 9:00～11:30
11 月 18 日 8:30～17:00（休憩時間を含む検査実施時間）
- 結果報告** 健康診断期間終了後 4 週間以内発送

健康診断の内容（健康診断の年齢区分別種類は 2024 年 3 月 31 日における年齢にて決定）

学齢者健診（6～15 才）：身長・体重測定，視力検査，医師診察，尿検査（糖・蛋白・血液・ウロビリノーゲン）。

若年者健診（16～20 才）：学齢者健診の内容に加えて，体脂肪率測定，聴力検査，血圧測定，心電図検査，血液検査（貧血検査として赤色素量・ヘマトクリット値・赤血球数・MCV・MCH・MCHC，肝機能として ALT (GPT)・ γ -GTP，脂質として総コレステロール・HDL-C・LDL-C・中性脂肪，腎機能としてクレアチニン）。

成人健診（21 才以上）：若年者健診の内容に加え，腹囲測定，血液検査追加項目（血算として白血球数・血小板数，肝機能として AST (GOT)・ALP・総蛋白，腎機能として尿素窒素，尿酸値，糖尿病検査として血糖値・HbA1c）。

追加検査：胸部 X 線，大腸がん検診（2 回法便潜血検査），胃がんリスク検診（血中ペプシノゲン判定*），子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診），前立腺がん検診（血中 PSA 測定），乳がん検診（マンモグラフィ），腹部超音波検査，肝炎検査（HBs 抗原・HCV 抗体），甲状腺機能検査（FT4・TSH），その他相談の上。

注意：胸部 X 線撮影・子宮頸部細胞診・マンモグラフィは受診時に妊娠中もしくは妊娠の疑いがある場合検査不可，加えて，子宮頸部細胞診は出産後 3 ヶ月以内，マンモグラフィは授乳中・中止後 3 ヶ月以内，過去 6 ヶ月以内に受けている場合不可。理由にかかわらず検査中止による返金はありません。

二次検診：2023 年夏期健康診断で再検査・経過観察を指示された項目，申し込まなかった追加検査等。

*本健康診断における胃がんリスク検診は血中ペプシノゲンの判定で，日本では一部の健康診断で導入されています。この検査は初期の胃がんや胃がんに移行しやすい胃粘膜の状態（前がん状態）の発見には胃バリウム検査より優れていると思われませんが，胃がんの種類や進行度によって発見できない場合もあります。従って，血中ペプシノゲン測定は胃バリウム検査に完全に代わるものではありません。しかし，血液中ペプシノゲンの測定は，胃バリウム検査と比べ，血液検査に含まれるので極めて簡単，放射線被爆がない，造影剤アレルギーのリスクがない，ローコストなど，実際的な利点が多くあります。

健康診断の費用

学齢者健診： €300（成人または若年者健診を申し込む保護者の同伴が条件となります）

若年者健診： €500

成人健診： €750（同じ事業所・家族より 2 名以上受診し，一括請求かつ窓口一つの場合，2 名目より €700）

追加検査： 胃がんリスク検診，前立腺がん検診，肝炎検査，甲状腺機能検査 €100

胸部 X 線撮影，大腸がん検診，子宮頸がん検診 €150

乳がん検診，腹部超音波検査 €300

二次検診： 検査料（二次検診申込書参照）+€150

* 大腸がん検診では便検体採取セット受領に必要な関税関係費用（1 名の場合数ユーロ）受診者負担

* メール医療相談（健診期間前後限定）・対面健康相談・乳幼児内科診察（健康診断対象外の小児に限る）は無料

募集期限

9 月末頃の前定ですが，各時間帯の人数・検査件数に制限があるので，お早めにお申し込みください。

主催機関

六本木通りクリニック* 〒106-0032 東京都港区六本木 2-4-9-2F <http://www.kenkoshindan.eu>

tel: +81-3-3585-0282 e-mail: kenkoshindan@mac.com

* 六本木通りクリニックは診療所東京スキンクリニックと連携してメディカルサービスを提供している事業所です。診療所の休診期間中ご対応が若干遅くなることがあります。休診日は www.tokyo-skin-clinic.com のウェブカレンダーでご確認ください。